



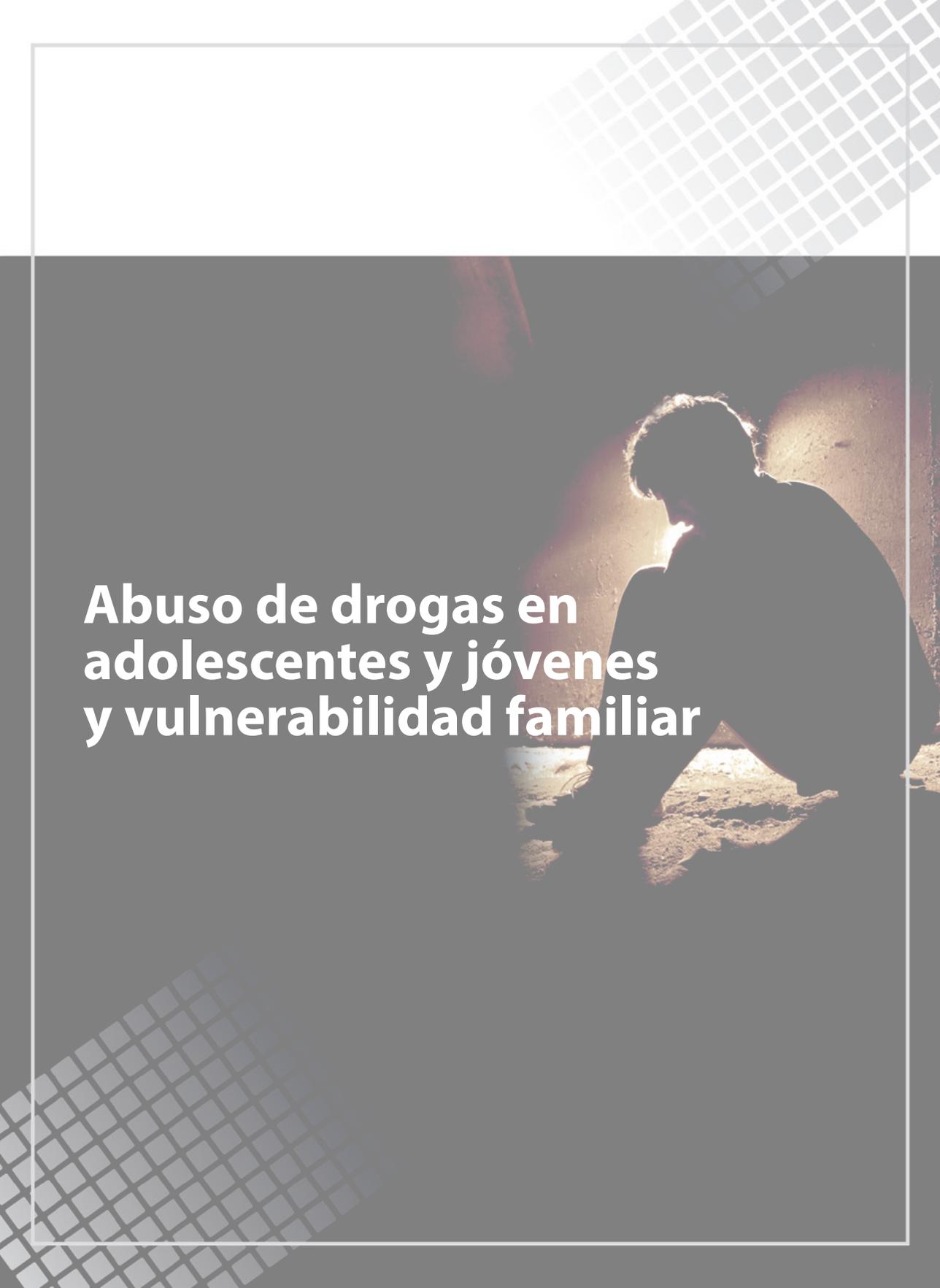
UNODC

Oficina de las Naciones Unidas
contra la Droga y el Delito

Abuso de drogas en adolescentes y jóvenes y vulnerabilidad familiar



Centro de Información
y Educación para la prevención
del abuso de drogas



**Abuso de drogas en
adolescentes y jóvenes
y vulnerabilidad familiar**

Agradecimientos

El documento ha sido elaborado con el apoyo financiero y técnico de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC). Los autores agradecen especialmente al Sr. Flavio Mirella, Representante de las UNODC para el Perú y Ecuador y la Sra. Isabel Palacios, Oficial Nacional de Programa de Reducción de la Demanda de la UNODC. Del mismo modo, los autores agradecen el apoyo de la psicóloga Susan Reyes de CEDRO por sus aportes y tiempo en la revisión.

La publicación ha sido posible gracias al apoyo del Proyecto: Sistema Subregional de Investigación e Información sobre Drogas en Argentina, Bolivia, Chile, Colombia Ecuador, Perú y Uruguay, TDRLAD77FPE

© 2013. Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito (UNODC)
Av. Javier Prado Oeste 640, San Isidro, Lima-Perú. Derechos Reservados

Hecho el depósito legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2013-19282
Primera edición: Diciembre 2013
Tiraje: 1,000 ejemplares

Cuidado de edición: Alessandra Canessa
Diseño y diagramación: Glenda Cavero
Impreso en el Perú por:
Industria Gráfica MACOLE S.R.L.
Jr. Cañete 129, Cercado de Lima
Telf.: 4230594

EQUIPO TÉCNICO

Editor e investigador principal

Milton J. Rojas Valero

Psicólogo clínico, Psicoterapeuta, Máster en Drogodependencias por la Universidad Peruana Cayetano Heredia (UPCH). Es miembro fundador y coordinador del Servicio Lugar de Escucha del Centro de Información y Educación para la Prevención del Abuso de Drogas (CEDRO). Tiene entrenamiento y pasantías en clínica de adicciones La Casa, Bogotá, Colombia; Daytop Village Inc., New York y New Jersey, EE. UU.; Comunidad Terapéutica Villa Renata, Venecia, Italia; Fundación Instituto Spiral, Madrid y Clinic Barcelona Hospital Universitari, España; Asociación Sdruženi Podane Ruce, Praga, República Checa. Ha sido docente de la Maestría Iberoamericana de Drogodependencias de CICAD/OEA, la Escuela de Consejeros en Adicciones (ECAD-Ñaña), los diplomados en conductas adictivas de la Universidad Nacional Federico Villarreal, y el Convenio de Cooperación Interinstitucional INPE - DEVIDA; así como docente y facilitador académico del Proyecto "Apoyo a la Comunidad Andina en el Área de las Drogas Sintéticas", DROSICAN (CAN-UE); y profesor invitado de maestrías y diplomados en Chile y Bolivia. Es docente de la Maestría en Farmacodependencia de la UPCH, curso on-line de COPOLAD-UE y consultor en conductas adictivas.

Investigadora adjunta

Alejandra B. Rodríguez Chacón

Consultora en adicciones del Servicio Lugar de Escucha - CEDRO, Psicóloga Clínica de la Pontificia Universidad Católica del Perú, con formación en el Departamento de Adicciones del Hospital

Víctor Larco Herrera y el Modelo TREATNET II de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC), ejerce la práctica privada con niños, adolescentes y adultos. Ha publicado artículos científicos y ha participado en investigaciones cuantitativas en conductas adictivas.

Colaboradoras

Jimena Zereceda Gygax

Consultora en adicciones del Servicio Lugar de Escucha - CEDRO, Psicóloga Clínica de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, con formación en el Centro de Rehabilitación de Ñaña y el Instituto Peruano de Terapia Conductual Cognitiva (IPETEC), Asistente de Docencia en el Diplomado de Adicciones INPE – DEVIDA, ha participado en investigaciones cualitativas sobre abuso y dependencia a sustancias.

Fiorella Otiniano Campos

Consultora en adicciones del Servicio Lugar de Escucha - CEDRO, Psicóloga Clínica de la Pontificia Universidad Católica del Perú (PUCP), con formación en el Departamento de Análisis y Modificación del Comportamiento (DAMOC) del Hospital Hermilio Valdizán, Asistente de Docencia en la PUCP, ha participado en investigaciones cualitativas sobre abuso y dependencia a sustancias.

ÍNDICE

PRÓLOGO

INTRODUCCIÓN

1. ASPECTOS EPIDEMIOLÓGICOS	1
Estudios en escolares	2
Alcohol	4
Marihuana	6
Estudios en universitarios	10
Alcohol	11
Marihuana	14
2. ALGUNOS COMENTARIOS SOBRE EL CONSUMO DE ALCOHOL Y MARIHUANA EN POBLACIÓN ESCOLAR Y UNIVERSITARIA	17
3. CONSECUENCIAS NEUROPSICOLÓGICAS DEL USO Y ABUSO DE ALCOHOL Y MARIHUANA EN POBLACIÓN ADOLESCENTE Y JÓVENES	21
Alcohol	22
Alcohol y otras drogas	25
Marihuana	25
4. INVESTIGACIONES CLÍNICAS NACIONALES EN ADOLESCENTES Y JÓVENES QUE ABUSAN DE ALCOHOL Y MARIHUANA	27
5. FACTORES FAMILIARES Y CONSUMO DE DROGAS EN ADOLESCENTES Y JÓVENES	31
La adolescencia como periodo de desarrollo y el riesgo adolescente	32
Comportamiento antisocial adolescente	35

Estilos de crianza y acompañamiento parental en el periodo de la adolescencia	37
Familias disfuncionales	39
La familia vista como un sistema	41
Dinámica familiar y severidad de los problemas relacionados el consumo inicial y la habituación del consumo de drogas en adolescentes y jóvenes	43
Algunos estudios nacionales en la familia del consumidor de drogas	46
Algunos estudios internacionales recientes sobre la relación entre la familia y el abuso de drogas en jóvenes	48
6. METODOLOGÍA DE ESTUDIO	51
Objetivo general	52
Diseño	52
Participantes	52
Instrumento	54
Procedimiento	54
7. RESULTADOS	55
Alcohol	58
Marihuana	60
8. ANÁLISIS Y DISCUSIÓN	69
9. CONCLUSIONES	75
10. REFERENCIAS	79

PRÓLOGO

Milton Rojas presenta la investigación “Abuso de Drogas en Adolescentes y Jóvenes y Vulnerabilidad Familiar” como resultado de un estudio descriptivo-retrospectivo de casos clínicos en el que participaron 502 adolescentes y jóvenes (12.7 mujeres y 47.8 varones), quienes recibieron consejo profesionalizado y tratamiento cognitivo-conductual acompañado de entrevista psicomotivacional en el Servicio Lugar de Escucha del Centro de Información y Educación para la Prevención del Abuso de Drogas, CEDRO.

El estudio es el resultado del trabajo permanente a través de los años que realiza el autor en el Servicio Lugar de Escucha de CEDRO, en el que se han atendido por encima de 40,000 pacientes.

Entre otros resultados, hay que destacar que el 51.1% los intentos por detener el consumo de alcohol o marihuana provenían de aquellos jóvenes que venían a recibir apoyo profesional en compañía de sus padres o apoderados, en comparación con aquellos que concurrían solos a solicitar el servicio; también resalta el hecho que los jóvenes desocupados con problemas de consumo de marihuana y alcohol procedían de familias con padres separadas o familias monoparentales.

También el estudio estableció que el 77.5% de los adolescentes y el 80% de los jóvenes consumidores de marihuana o alcohol, provenían de familias donde uno o más miembros tenían antecedentes de consumo de estas sustancias. Estos resultados confirman la necesidad de intensificar el campo de la investigación

dedicado a la familia de los jóvenes involucrados en el abuso de drogas, donde se promueva la participación activa de los padres de familia o familiares cercanos en las fases de prevención, consejería y de tratamiento, buscando atraerlos respondiendo a sus expectativas y adecuándose a sus condiciones reales para que asuman el proceso de ayuda como propia.

De aquí que disponer de un mayor conocimiento sobre las familias con adolescentes y jóvenes constituya un requisito imprescindible para planificar nuevas acciones preventivas de calidad que permitan sortear los obstáculos que hacen del ámbito familiar un escenario difícilmente accesible. Además, sólo partiendo de este tipo de investigaciones podremos repensar seriamente las estrategias de prevención y tratamiento que estamos aplicando con las familias.

ALEJANDRO VASSILAQUI
DIRECTOR EJECUTIVO
CEDRO

INTRODUCCIÓN

Diversos estudios epidemiológicos, reportes estadísticos e informes nacionales sobre el consumo de drogas en población joven del Perú coinciden en que las sustancias capaces de generar dependencia más consumidas por este sector, y las que originan la mayor cantidad de problemas de salud pública, son el alcohol, por el lado de las drogas socialmente aceptadas, y la marihuana, en el rubro de las drogas ilegales.

Sin embargo, en nuestro medio el campo de la investigación en adolescentes y jóvenes involucrados en el abuso y dependencia a sustancias ha tenido escaso desarrollo, aun habiéndose confirmado la precocidad del inicio en el consumo del alcohol y de la marihuana y la notoria incorporación de las mujeres adolescentes y jóvenes en el consumo.

También es importante decir que si bien las dos sustancias mencionadas llegan a tener los indicadores más altos de consumo, el fenómeno del policonsumo de drogas, o consumo simultáneo o secuencial de una o más drogas, está llegando a tener notable presencia. Este fenómeno se observa con más nitidez en el consumo de marihuana, alertándose que actualmente existe un proceso de extinción de los consumidores “puros” o “exclusivos” del cannabis.

También es visible en el medio el reducido campo alcanzado por la investigación en la familia del joven implicado en el abuso de alcohol y otras drogas, aun habiéndose establecido que la familia juega un rol en la etiología y prolongación del consumo de drogas.

El ambiente familiar, es decir, la relación entre padres e hijos, los estilos de crianza, creencias y mitos, clima familiar, conflictos, capacidad de recuperación de los periodos de crisis, percepción parental del consumo de alcohol y otras drogas, entre otros factores, al parecer pueden determinar la proclividad a ciertos factores de riesgo adolescente o juvenil; o por el contrario, pueden contribuir al empoderamiento psicológico, emocional, conductual y desarrollo de una buena calidad de vínculos paternos y del sistema familiar.

En la literatura internacional, un considerable número de investigaciones sostienen que durante la niñez y adolescencia los padres de familia juegan un papel fundamental en el desarrollo de los valores sociales y el fomento de la adopción de actitudes prosociales y estilos de vida saludables.

El presente estudio pretende profundizar la investigación del consumo de las principales drogas de abuso en la juventud peruana asociado al sistema familiar; para los efectos se ha trabajado con una muestra clínica de adolescentes y jóvenes que abusan preferentemente de alcohol y marihuana, los cuales han recibido apoyo psicológico, médico psiquiátrico y psicoterapia breve en el Servicio Lugar de Escucha del Centro de Información y Educación para la Prevención de drogas (CEDRO), en el transcurso del año 2012; intentado a la vez establecer relaciones entre el consumo y algunas características existentes en el entorno familiar.